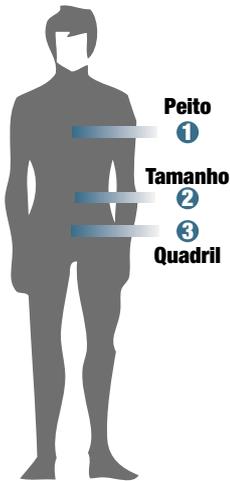


# GUIA DE TAMANHOS DE VESTUÁRIO OPSIAL

## Para vestuário de homem



Para encomendar vestuário, verifique as seguintes medidas:

**Calças:**  
encomendar o tamanho correspondente à maior das suas medidas de perímetro de cintura (2) ou quadril (3).

**Casaco, blusão:**  
encomendar o tamanho correspondente à maior das medidas de perímetro do peito (1) ou perímetro da cintura (2).

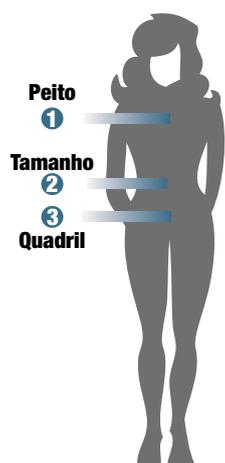
**Combinação:**  
encomendar o tamanho correspondente à maior das suas medidas de perímetro peito, cintura ou quadril (consultar a tabela abaixo).

Tamanho de homem (altura)	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74
Peito em cm (1)	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144	148	152	156
Perímetro da cintura em cm (2)	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144	148
Quadril em cm (3)	91	94	97	100	103	106	109	112	115	118	121	124	127	130	133	136	139	142	145	148
Equivalência em letras	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL		5XL		6XL	
Equivalência em números	0		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
Equivalências internacionais	EU-D-BE-NL-IT-CZ-SK																			
	42		44-46		48-50		52-54		56-58		60-62		64-66		68-70		72-74		76-78	
	FR-ES-PT																			
	36-38		40-42		44-46		48-50		52-54		56-58		60-62		64-66		68-70		72-74	
Equivalências internacionais	UK																			
	33		34-36		38-40		41-42		44-46		47-48		50-52		54-55		56-57		58-59	

- 1 Perímetro do peito** - A medição deve ser efetuada no ponto mais acentuado.
- 2 Perímetro da cintura** - Deve ser medido horizontalmente na zona abdominal da cintura.
- 3 Perímetro do quadril** - A medição deve ser efetuada no ponto mais acentuado.

Tamanho de homem (calças)	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60													
Perímetro da cintura em cm (2)	68-72	72-76	76-80	80-84	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112	112-116	116-120													
Equivalências internacionais	EU-D-BE-NL-IT-CZ-SK																									
	42		44		46		48		50		52		54		56		58		60		62		64		66	
	FR-ES-PT																									
	36		38		40		42		44		46		48		50		52		54		56		58		60	
Equivalências internacionais	UK																									
	26		28		30		32		34		36		38		40		42		44		46		48		50	

## Para vestuário de mulher



Para encomendar vestuário, verifique as seguintes medidas:

**Calças:**  
encomendar o tamanho correspondente à maior das suas medidas de perímetro de cintura (2) ou quadril (3).

**Casaco, blusão:**  
encomendar o tamanho correspondente à maior das medidas de perímetro do peito (1) ou perímetro da cintura (2).

**Combinação:**  
encomendar o tamanho correspondente à maior das suas medidas de perímetro peito, cintura ou quadril (consultar a tabela abaixo).

Tamanho de roupa de inverno para mulher	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Peito em cm (1)	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132
Perímetro da cintura em cm (2)	60	64	68	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120
Quadril em cm (3)	82	85	88	91	94	97	100	103	106	109	112	115	118	121	124	127
Equivalência em letras	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL	
Equivalência em números	0		1		2		3		4		5		6			
Equivalências internacionais	EU-D-BE-NL-CZ-SK															
	28-30		32-34		36-38		40-42		44-46		48-50		52-54		56-58	
	FR-ES-PT															
	30-32		34-36		38-40		42-44		46-48		50-52		54-56		58-60	
Equivalências internacionais	UK															
	2-4		6-8		10-12		14-16		18-20		22-24		26-28		30-32	
	IT															
34-36		38-40		42-44		46-48		50-52		54-56		58-60		62-64		

- 1 Perímetro do peito** - A medição deve ser efetuada no ponto mais acentuado.
- 2 Perímetro da cintura** - Deve ser medido horizontalmente na zona abdominal da cintura.
- 3 Perímetro do quadril** - A medição deve ser efetuada no ponto mais acentuado.

Tamanho de vestuário de trabalho para mulher (altura)	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Peito em cm (1)	82	86	86	90	90	94	94	98	98	102	102	106
Perímetro da cintura em cm (2)	60	64	68	72	76	80	84	88	92	96	100	104
Quadril em cm (3)	82	85	88	91	94	97	100	103	106	109	112	115
Equivalência em letras	XS		S		M		L		XL		2XL	
Equivalência em números	0		1		2		3		4		5	
Equivalências internacionais	EU-D-BE-NL-CZ-SK											
	28-30		32-34		36-38		40-42		44-46		48-50	
	FR-ES-PT											
	30-32		34-36		38-40		42-44		46-48		50-52	
Equivalências internacionais	UK											
	2-4		6-8		10-12		14-16		18-20		22-24	
	IT											
34-36		38-40		42-44		46-48		50-52		54-56		

Tamanho de vestuário de trabalho para mulher (calças)	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52										
Perímetro da cintura em cm (2)	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106										
Equivalências internacionais	EU-D-BE-NL-CZ-SK																			
	32		34		36		38		40		42		44		46		48		50	
	FR-ES-PT																			
	34		36		38		40		42		44		46		48		50		52	
Equivalências internacionais	UK																			
	2		4		6		8		10		12		14		16		18		20	
	IT																			
38		40		42		44		46		48		50		52		54		56		