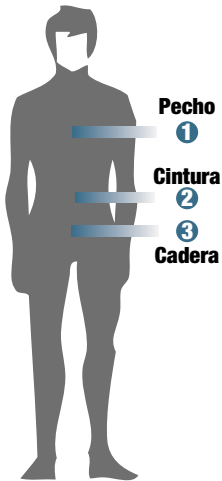


# GUÍA DE TALLAS DE ROPA OPSIAL

## Para ropa de hombre



Para pedir ropa, compruebe las medidas siguientes:

**Pantalón:**  
pida la talla correspondiente a la medida más grande entre el contorno de su cintura (2) o cadera (3).

**Chaqueta, cazadora:**  
pida la talla correspondiente a la medida más grande entre el contorno de su pecho (1) o cintura (2).

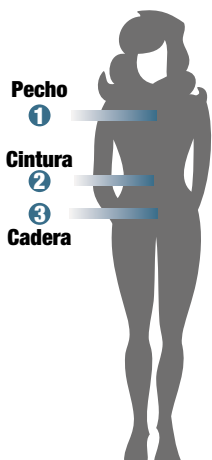
**Mono:**  
pida la talla correspondiente a la medida más grande entre el contorno de su pecho, cintura o cadera (ver la tabla siguiente).

Talla masculina (superior)	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74
<b>Pecho en cm (1)</b>	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144	148	152	156
<b>Cintura en cm (2)</b>	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144	148
<b>Pelvis en cm (3)</b>	91	94	97	100	103	106	109	112	115	118	121	124	127	130	133	136	139	142	145	148
<b>Equivalencia en letras</b>	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL		5XL		6XL	
<b>Equivalencia numérica</b>	0		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
<b>Equivalencias internacionales</b>	EU-D-BE-NL-IT-CZ-SK																			
	42		44-46		48-50		52-54		56-58		60-62		64-66		68-70		72-74		76-78	
	36-38		40-42		44-46		48-50		52-54		56-58		60-62		64-66		68-70		72-74	
	UK																			
	33		34-36		38-40		41-42		44-46		47-48		50-52		54-55		56-57		58-59	

- 1 El pecho - Debe medirse en el sitio más grande.
- 2 La cintura - Debe medirse horizontalmente en la parte más fina de la cintura.
- 3 La cadera - Debe medirse en el contorno más grande.

Talla de hombre (pantalón)	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60													
<b>Cintura en cm (2)</b>	68-72	72-76	76-80	80-84	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112	112-116	116-120													
<b>Equivalencias internacionales</b>	EU-D-BE-NL-IT-CZ-SK																									
	42		44		46		48		50		52		54		56		58		60		62		64		66	
	FR-SP-PT																									
	36		38		40		42		44		46		48		50		52		54		56		58		60	
	UK																									
	26		28		30		32		34		36		38		40		42		44		46		48		50	

## Para ropa de mujer



Para pedir ropa, compruebe las medidas siguientes:

**Pantalón:**  
pida la talla correspondiente a la medida más grande entre el contorno de su cintura (2) o cadera (3).

**Chaqueta, cazadora:**  
pida la talla correspondiente a la medida más grande entre el contorno de su pecho (1) o cintura (2).

**Mono:**  
pida la talla correspondiente a la medida más grande entre el contorno de su pecho, cintura o cadera (ver la tabla siguiente).

Tallas de ropa de invierno para mujer	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
<b>Pecho en cm (1)</b>	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132
<b>Cintura en cm (2)</b>	60	64	68	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120
<b>Pelvis en cm (3)</b>	82	85	88	91	94	97	100	103	106	109	112	115	118	121	124	127
<b>Equivalencia en letras</b>	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL	
<b>Equivalencia numérica</b>	0		1		2		3		4		5		6			
<b>Equivalencias internacionales</b>	EU-D-BE-NL-CZ-SK															
	28-30		32-34		36-38		40-42		44-46		48-50		52-54		56-58	
	FR-SP-PT															
	30-32		34-36		38-40		42-44		46-48		50-52		54-56		58-60	
	UK															
	2-4		6-8		10-12		14-16		18-20		22-24		26-28		30-32	
	IT															
	34-36		38-40		42-44		46-48		50-52		54-56		58-60		62-64	

- 1 El pecho - Debe medirse en el sitio más grande.
- 2 La cintura - Debe medirse horizontalmente en la parte más fina de la cintura.
- 3 La cadera - Debe medirse en el contorno más grande.

Talla de ropa de trabajo de mujer (superior)	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
<b>Pecho en cm (1)</b>	82	86	86	90	90	94	94	98	98	102	102	106
<b>Cintura en cm (2)</b>	60	64	68	72	76	80	84	88	92	96	100	104
<b>Pelvis en cm (3)</b>	82	85	88	91	94	97	100	103	106	109	112	115
<b>Equivalencia en letras</b>	XS		S		M		L		XL		2XL	
<b>Equivalencia numérica</b>	0		1		2		3		4		5	
<b>Equivalencias internacionales</b>	EU-D-BE-NL-CZ-SK											
	28-30		32-34		36-38		40-42		44-46		48-50	
	FR-SP-PT											
	30-32		34-36		38-40		42-44		46-48		50-52	
	UK											
	2-4		6-8		10-12		14-16		18-20		22-24	
	IT											
	34-36		38-40		42-44		46-48		50-52		54-56	

Talla de ropa de trabajo de mujer (pantalón)	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52										
<b>Cintura en cm (2)</b>	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106										
<b>Equivalencias internacionales</b>	EU-D-BE-NL-CZ-SK																			
	32		34		36		38		40		42		44		46		48		50	
	FR-SP-PT																			
	34		36		38		40		42		44		46		48		50		52	
	UK																			
	2		4		6		8		10		12		14		16		18		20	
	IT																			
	38		40		42		44		46		48		50		52		54		56	